



Micro Trace Minerals GmbH

Über 30 Jahre
umweltmedizinische

Röhrenstraße 20
D-91217 Hersbruck

Tel +49.[0]9151.4332
Fax +49.[0]9151.2306

info@microtrace.de
www.microtrace.de



Boletín de noticias, diciembre 2011

Autismo, información sobre análisis de laboratorio y seminarios

1. Conferencia sobre autismo en Santa Cruz de Tenerife

Aldis es una asociación tinerfeña de padres y médicos interesados en el tratamiento de trastornos como el autismo, la fibromialgia, etc. Durante la concurrida conferencia celebrada en el Hotel Atlántida de Santa Cruz, diversos especialistas compartieron información sobre métodos de tratamiento y diagnósticos de laboratorio. Se debatieron ciertos aspectos del Protocolo DAN. Todos coincidieron en que es importante que los médicos que basan sus tratamientos en análisis de laboratorio cuenten con información adecuada sobre los diagnósticos. Queremos compartir con ustedes estas notas y hechos. Semanalmente, iremos facilitando información en nuestra web www.microtrace.eu o www.microtraceminerals.com

Hecho nº1: Análisis microbiológico de las heces

Los análisis microbiológicos de las heces (o la orina) deben realizarse en un laboratorio local, ya que las bacterias y los hongos se multiplican fácilmente con el tiempo y en climas cálidos, o mueren. Aunque algunos miembros de DAN creen que determinados laboratorios estadounidenses han desarrollado métodos de muestreo que impiden el crecimiento microbiológico durante el transporte, todos los expertos de laboratorio presentes coincidieron en que esto podría no ser así. Los estándares de los laboratorios europeos son altos. Somos conocidos por nuestra competencia, experiencia, innovación, fiabilidad y honestidad. ¡No sabemos de ningún producto químico que preserve las bacterias y los hongos sin destruirlos!

Nos gustaría señalar que los análisis de metales en las heces no se ven afectados por el tiempo y las condiciones de transporte, por la sencilla razón de que los metales son estables.

Hecho nº2: Análisis de aminoácidos en la orina

La sangre de los recién nacidos se analiza bajo condiciones especiales a fin de detectar problemas en el metabolismo de los aminoácidos como, por ejemplo, los defectos en el metabolismo de la tirosina y la fenilalanina que dan lugar a la fenilketonuria (PKU). La fenilketonuria se diagnostica mediante un análisis de sangre que suele formar parte de las pruebas de detección rutinarias realizadas a los recién nacidos durante los primeros días de vida. El diagnóstico está basado en un análisis de sangre, y es muy fiable si éste se realiza cuando el niño tiene más de 24 horas y menos de 7 días. Si el análisis se efectúa cuando el niño tiene menos de 24 horas, se recomienda que se repita cuando tenga una semana.

Si está presente la PKU, el nivel de fenilalanina en la sangre será más alto que el normal. El análisis es muy fiable si se realiza cuando el niño tiene más de 24 horas y menos de 7 días. Pregunte a su pediatra si le hicieron a su hijo un análisis de PKU. Si el análisis dio negativo, no es necesario repetirlo.

La PKU se da en la mayoría de los grupos étnicos, y se puede analizar a los padres y hermanos de niños con PKU a fin de averiguar si portan el gen que causa el trastorno. Si dos portadores conciben un niño, este niño tiene un 25% de posibilidades de nacer con el trastorno.

La PKU es un trastorno metabólico que puede tratarse con una dieta controlada. Deben evitarse el pan, los pasteles, el germen de trigo, la carne, el pescado, las aves, la leche y los productos lácteos, los huevos, las legumbres y el chocolate. Están terminantemente prohibidos edulcorantes como Nutra Sweet, Equal y Aspartame, ya que contienen cerca de un 50% de fenilalanina.

Si los niños y adultos normales ingieren alimentos ricos en fenilalanina, aumentará la concentración de ésta en la orina. En general, el contenido de aminoácidos en la orina cambia fácilmente en función de la dieta del paciente.

La enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce – un problema metabólico poco frecuente

La enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce (MSUD, por sus siglas en inglés) se origina por la carencia de una enzima (la deshidrogenada de cetoácido alfa de cadenas ramificadas, BCKD) necesaria para la descomposición de los aminoácidos leucina, isoleucina y valina. Sin la enzima BCKD, estos aminoácidos se incrementan hasta alcanzar niveles tóxicos en el organismo. Si no se trata, se producen daños en el cerebro y la degeneración progresiva del sistema nervioso.

Una característica de esta enfermedad es el olor dulce, a jarabe de arce, de la orina, que es muy evidente. En muchos países, las pruebas para detectar MSUD se realizan de forma rutinaria tras el parto. Compruebe los registros hospitalarios de su hijo.

La enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce se da en alrededor de 1 de cada 180.000 nacimientos vivos y afecta tanto a varones como a hembras. La MSUD está causada por un defecto genético y afecta a personas de todos los grupos étnicos, pero la incidencia más alta se da en aquellas poblaciones donde abundan los matrimonios consanguíneos, como la comunidad menonita (Amish) de Pennsylvania (Estados Unidos).

La leucina se halla altamente concentrada en la carne, los productos lácteos, las legumbres y el arroz integral, mientras que la isoleucina se concentra mayormente en el queso, las nueces y el germen de trigo. Por su parte, la valina se encuentra en la mayoría de los alimentos, especialmente en las proteínas.

Hecho nº3:

Análisis de ácidos orgánicos (como el ácido málico, etc.)

Una vez más, la concentración de ciertos ácidos orgánicos en la sangre o la orina es un reflejo de la dieta de un individuo.

Por ejemplo, el **ácido málico** se forma en ciclos metabólicos en las células de plantas y animales, incluidos los humanos. El compuesto proporciona a las células energía y esqueletos de carbono para la formación de aminoácidos. El cuerpo humano produce y descompone cantidades relativamente grandes de ácido málico cada día. El ácido málico se produce normalmente cuando se ingiere y digiere fruta. Se utiliza como potenciador del sabor en la preparación de repostería, bebidas, mermeladas de fruta,

postres y productos de panadería. También se utiliza en la preparación de productos médicos como las pastillas para la garganta, los jarabes para la tos, los preparados efervescentes en polvo, la pasta de dientes y los enjuagues vocales. Además, el ácido málico se encuentra en productos para el cuidado de la piel.

A menos que se siga una dieta y un estilo de vida controlados antes de tomar una muestra, el análisis arrojará resultados engañosos.

Hecho nº4: Test de intolerancia alimentaria

Nosotros hacemos pruebas de alergias alimentarias, histamina e intolerancia a los alimentos. Las muestras de suero deben estar en el laboratorio como máximo una semana después de la extracción de sangre. Consulte nuestra web para ver un ejemplo de informe.

Hecho nº 5: Neurotransmisores

Los neurotransmisores transmiten información dentro del cerebro y desde el cerebro a todas las partes del organismo. El glutamato es un neurotransmisor que se encuentra en muchos alimentos procesados.

El neurotransmisor serotonina está influenciado por el paracetamol, los relajantes musculares e incluso por los plátanos, las nueces, los tomates, las piñas, los aguacates y los kiwis.

Una vez más, es obligatorio llevar una dieta controlada antes de analizar un neurotransmisor, y la orina debe recogerse durante un periodo de 24 horas; de otro modo, los resultados no son fiables.

Hecho nº 6: Genética

La buena noticia es que se pueden realizar pruebas genéticas de forma segura a partir de sangre con EDTA. También es posible enviar glóbulos secos sobre papel de filtro (como el utilizado por los pediatras para pruebas de niños). Unas pocas gotas de glóbulos rojos sobre papel de filtro son suficientes para obtener resultados fiables. También puede enviar una muestra de encía, no de saliva.

Hecho nº 7: Análisis de minerales en el cabello

Este análisis proporciona información fiable sobre la carga tóxica que el organismo ha ido acumulando con el tiempo. No obstante, los tratamientos del cabello, como el tintado, la decoloración o las permanentes, falsifican los resultados. Dado que es difícil separar el cabello tratado químicamente del que crece nuevamente, le recomendamos que envíe vello púbico o uñas.

Hecho 8: Análisis de minerales en la orina

Los alimentos ricos en metales pueden afectar a la concentración de metales en la orina. Entre los alimentos que pueden tener un contenido alto de arsénico o mercurio están los peces grandes como el atún. La Coca Cola e incluso algunas aguas municipales pueden contener cantidades altas de aluminio. Le recomendamos que no coma peces grandes durante los tres días anteriores a la toma de la muestra de orina. Los metales circulan por el organismo durante unos tres días antes de ser almacenados o eliminados. Por lo tanto, tenga cuidado con lo que come y bebe antes de recoger muestras de orina.

Al recoger la orina, asegúrese de que utiliza contenedores limpios como los que facilitamos nosotros y los laboratorios con los que cooperamos.

2. ALDIS Tenerife proyecta celebrar un seminario sobre autismo en enero de 2012.

Tema: Derrotar al autismo eficaz y económicamente.

En cooperación con un laboratorio local, explicaremos detalladamente los diagnósticos de laboratorio, qué pruebas son importantes, y cuáles deben realizarse localmente.

Debatiremos la intoxicación de metales y los métodos económicos de tratamiento.

Está previsto un seminario para médicos y profesionales de la salud y otro para padres.

3. Filtros de agua

Durante los talleres y seminarios, siempre se plantean estas preguntas:

- a) cuál es la eficacia de los filtros de agua
- b) qué filtro de agua es mejor

Los filtros de carbón funcionan bien y no son caros. Para determinar la eficacia de un sistema de filtración, compruebe el agua *antes y después de que ha sido filtrada*. Si usted no ha comprado el filtro, pida a la empresa de filtros que le proporcione pruebas.

4. Le deseamos una feliz Navidad 2011 y un próspero y saludable 2012.

Nuestro futuro depende de nuestros hijos, y la salud de nuestros hijos depende de un entorno saludable. Este año hemos hecho donaciones a la guardería Waldorf Kindergarten de Hersbruck y a African Children in Need.

Le deseamos unas felices, sanas y pacíficas vacaciones.

Eleonore Blaurock-Busch, Yvette Busch y su equipo.